

LBRIS

We know  
books

*Ioana Pintilescu*

JURNALUL  
ÎNDUMNEZEITOR AL PRACTICII

**IERTĂRII**



**DAKSHA**  
aventura cunoașterii

București, 2025

*Cuprins*

<b>Introducere</b> .....	11
<b>Prima parte</b> .....	15
Atribut dumnezeiesc .....	17
Intenție .....	20
Rezonanța ocultă .....	27
Arhanghelul Zadakiel .....	33
Îngerii devotamentului și ai iertării .....	36
<b>A doua parte</b> .....	39
Ce este iertarea .....	41
Iartă-mă, mulțumesc, te iubesc .....	48
Crucea și învierea .....	52
Duhul sfânt .....	55
<b>A treia parte</b> .....	63
Experiența mea cu atributul iertării .....	65
<b>Exercițiu practic</b> .....	83
<b>Conștientizare</b> .....	171
<b>Testimoniale</b> .....	173
<b>Bibliografie</b> .....	177

# Introducere

Bine te-am regăsit într-o nouă călătorie transformatoare, de această dată cu Atributul Dumnezeiesc al Iertării dumnezeiești prin care te invit să aprofundăm și să înțelegem în mod autentic această energie esențială în viața noastră.

Sper din suflet ca *Jurnalul îndumnezeitor al practicii recunoștinței* pe care l-am creat cu multă iubire și dăruire să te fi ajutat în alchimizarea unor trăiri inferioare și te-a re poziționat pe un nivel de vibrație mult mai înalt, de unde ai reușit să ai o viață împlinită și sănătoasă, atât fizic cât și emoțional.

*Jurnalul îndumnezeitor al practicii iertării* a prins contur inspirată fiind de înțelegerea directă a necesității de a-i ierta atât pe ceilalți, cât și pe mine însămi.

Deși am descoperit o mulțime de informații despre iertare, doar unele dintre ele le-am simțit cu adevărat utile, și pe acelea am ales să le împărtășesc cu voi.

Prin acest jurnal practic, îmi doresc să facem posibilă atragerea în universul nostru lăuntric și experimentarea energiei iertării dumnezeiești, prin exerciții practice inspirate având o abordare nouă, autentică și unică.

Undeva în adâncul sufletului nostru există un barometru lăuntric care ne confirmă autenticitatea unor trăiri și experiențe.

Aceste confirmări se manifestă prin stări de pace, liniște și bine lăuntric. În unele situații experimentăm sentimentul de familiaritate sau de exaltare a inimii. Te simți fericit, regenerat și îți dorești să repeți sau să continui acea experiență. Tocmai de aceea consider că numai prin aplicare directă veți putea evalua cât de autentic și folositor este acest jurnal.

Fiecare clipă în care atragem energia acestui atribut în ființa noastră este unică și aduce cu sine revelații noi și înțelegeri profunde ale sufletului. Acest atribut dumnezeiesc ne vindecă, ne restructurează și ne sfințește. Este o cheie de boltă în evoluția noastră personală și spirituală.

Veți regăsi în acest jurnal noțiuni generale despre iertare, relatări impresionante dar și experiența mea personală cu acest atribut dumnezeiesc.

În partea practică, pe care o consider de căpătâi în acțiunile noastre de zi cu zi, am propus un mod simplu dar foarte eficient, de a atrage în universul lăuntric energia iertării dumnezeiești. Este un spațiu de lucru în care vă puteți nota trăirile, conștientizările și transformările care apar pe parcurs.

Priviți timpul dedicat acestei metode ca pe o investiție valoroasă pe termen lung, ale cărei beneficii se vor reflecta în stări copleșitoare de fericire, sănătate exemplară și transformare spirituală autentică.

Îndrăznește să-ți oferi libertatea și pacea sufletească pe care le cauți de atâta vreme. Poate că această abordare și aceste noțiuni sunt noi în viața ta, însă din experiență directă îți pot confirma că rezultatele nu vor întârzia să apară.

Ultimii 11 ani i-am dedicat vindecării și transformării spirituale, o călătorie în care am simțit pe propria piele atât reușitele, cât și provocările firești ale procesului de transformare. Am urmărit să cultiv bunătatea și binele în ființa mea, și acest

demers a trezit în sufletul meu aspirația de a împărtăși aceste înțelegeri spirituale, care m-au ajutat enorm, și cu alte ființe umane care au nevoie de ajutor și îl caută sincer.

Sunt o femeie care crede în victoria binelui. Totul începe cu mine, cu lupta de a învinge tenebrele sufletului, pentru ca apoi luminile din interior să se vadă fidel în exterior. Pentru mine, adevărata biruință a fost iertarea.

Așa mi-am regăsit pacea sufletească și sensul vieții, pentru care sunt profund recunoscătoare.

Te invit în această călătorie a sufletului, cu mult curaj și inimă deschisă, să creștem împreună și să ne înălțăm spre Preaînalt.

## *Prima parte*

# Atribut dumnezeiesc

Pentru început aş dori să ne familiarizăm cu noţiunea de Atribut Dumnezeiesc şi de asemenea de importanţa colosală a manifestării constante şi ferme a intenţiei - această energie fiind de asemenea un Atribut Dumnezeiesc. E necesar să înţelegem cum ajungem la o eficienţă maximă şi care sunt de fapt factorii care o determină.

*„Înţeleg prin Dumnezeu o fiinţă enigmatică şi în mod absolut infinită sau, altfel spus, o substanţă enigmatică ce este constituită dintr-o multitudine de Atribute Dumnezeieşti şi care fiecare dintre ele este ceva ce exprimă o esenţă eternă şi infinită.“* — Baruch Spinoza

Atributele Dumnezeieşti sunt acele caracteristici sau însuşiri enigmatice şi nesfârşite ale Fiinţei Dumnezeieşti, cum ar fi Mulţumirea, Iubirea, Iertarea, Bunătatea, Omnipotenţa, Eternitatea, Dreptatea, Compasiunea, Infinitatea etc. fără de care Dumnezeu Tatăl nu ar putea fi conceput sau gândit. Chiar dacă mulţi dintre noi credem într-un mod total şi profund că există anumite Atribute Dumnezeieşti, cum ar fi cele enumerate anterior, şi dacă, aşa cum au considerat mulţi filosofi, chiar intuim că aceste Atribute Dumnezeieşti există cu

adevărat în veșnicie și sunt fără niciun fel de îndoială ceva anume, totuși ne putem întreba ce este de fapt acest „ceva”. Fiecare Atribut Dumnezeiesc este și rămâne în veșnicie o energie subtilă sublimă, ce prezintă o anumită frecvență de vibrație care nu se modifică niciodată!

Dat fiind faptul că noi, oamenii, am fost creați de către Dumnezeu, așa cum știm cu toții, după chipul și asemănarea Sa, aceasta face totodată cu putință ca noi, oamenii, să putem cunoaște și să putem simți într-un mod direct, inefabil și intuitiv fiecare Atribut Dumnezeiesc ce ne este accesibil, atunci când sunt create, în universul nostru lăuntric, condițiile adecvate ce fac cu putință declanșarea unui anumit proces inefabil de rezonanță ocultă cu energia subtilă, sublimă, ce este specifică unui anume Atribut Dumnezeiesc.

Condiția esențială pentru a recepta în universul nostru lăuntric această energie sublimă, ce este specifică unui Atribut Dumnezeiesc, este aceea de a intra și apoi de a ne menține fără încetare în stare de rezonanță ocultă cu energia subtilă sublimă și nesfârșită a aceluia Atribut Dumnezeiesc. Ceea ce ne oprește să intrăm sau, altfel spus, să ne menținem fără încetare într-un astfel de proces inefabil de rezonanță ocultă cu energia cea nesfârșită a unui Atribut Dumnezeiesc este tocmai propriul nostru bagaj de limitări. Prin urmare, chiar noi înșine suntem aceia care ne blocăm accesul la un astfel de proces de rezonanță ocultă cu energia subtilă, sublimă, specifică a unui Atribut Dumnezeiesc, deoarece atunci noi nu creăm în universul nostru lăuntric condiții optime, adecvate pentru apariția și pentru menținerea unui astfel de proces inefabil de rezonanță ocultă cu energia subtilă sublimă, nesfârșită a unui Atribut Dumnezeiesc. Aceasta este marea Taină dezvăluită a Atributelor Dumnezeiești care, pentru cei care sunt capabili